

# CAS Betriebliche Gesundheitsförderung

Lernen Sie, wie Sie mit präventiven und gesundheitsförderlichen Massnahmen das Wohlbefinden am Arbeitsplatz fördern können.

## Eckdaten

**Akadem. Titel:** Certificate of Advanced Studies in Betriebliche Gesundheitsförderung

**Start:** Februar

**Dauer:** 1 Semester

**Studienorte:** Zürich, Bern

**Studienmodell:** Blended Learning

**ECTS:** 10

**Anmeldeschluss:** 15. Dezember (spätere Anmeldungen nach Verfügbarkeit)

**Kosten:** CHF 5'700.–

## Studium

### Aufbau

Für das CAS Betriebliche Gesundheitsförderung werden 15 Kreditpunkte nach dem European Credit Transfer System (ECTS) vergeben. Die berufsbegleitende Weiterbildung umfasst folgende drei Module:

### Modul Betriebliches Gesundheitsmanagement (5 ECTS-Credits)\*

In diesem Modul vertiefen Sie Ihre Fachkenntnisse in der gesundheitsförderlichen Planung, Entwicklung, Implementierung und Evaluation von Massnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements in Organisationen von Unternehmen. Dabei lernen Sie, die gesundheitsförderlichen Arbeits- und Organisationsgestaltungen sowie Gesundheitsressourcen zu stärken und Gesundheitsbelastungen abzubauen. Dieses Modul qualifiziert Sie, gesundheitsförderliche Change-Management-Prozesse in Unternehmensorganisationen zu begleiten, positiv zu beeinflussen und nachhaltig zu verankern.

### Modul Prävention von Stress, Mobbing und Burnout (5 ECTS-Credits)\*

Gerät die persönliche Life-Domain-Balance durcheinander, so zieht das eine Verschlechterung des gesamten

Gesundheitszustandes nach sich. Im Modul Prävention von Stress, Mobbing und Burnout werden Instrumente für die Stressprävention und Massnahmen zur Stressbewältigung auf individueller und struktureller Ebene präsentiert. Die Themen wie Mobbing, Cybermobbing, Burnout und Burnout-Prävention bilden aufgrund ihrer aktuellen Bedeutsamkeit den Hauptteil dieses Moduls.

\*Modulpläne und Lehrmittel können sich aufgrund von Modulüberarbeitungen ändern. Die aktuelle Literaturliste wird vor Semesterbeginn auf dem Studierendenportal publiziert.

## Studienmodell

Als einzige Fachhochschule der Schweiz bietet die FFHS alle Studiengänge im Blended Learning-Modell an. Diese innovative Ausbildungsform kombiniert die Vorteile des E-Learning mit jenen des traditionellen Unterrichts – für grösste zeitliche Flexibilität.

Das Studium an der FFHS besteht aus:

- 80% Selbststudium unterstützt durch unsere Online-Lernplattform
- 20% Face-to-Face-Unterricht im FFHS-Campus in Zürich oder Bern (Präsenzunterricht findet alle zwei Wochen am Samstag statt)

[Mehr zum Studienmodell](#)

## Organisatorisches

### Termine

Das CAS Betriebliche Gesundheitsförderung findet im Rahmen des Weiterbildungsmasters [MAS Gesundheitsförderung](#) statt. Dieses CAS kann jedoch auch losgelöst vom MAS besucht werden.

- **Dauer CAS:** 1 Semester
- **Studienbeginn:** Frühlingssemester (Mitte Februar)
- **Anmeldeschluss:** 15. Dezember (mit Studienplatzgarantie). Spätere Anmeldungen sind je nach verfügbaren Studienplätzen möglich.
- 80% bis 100% Berufstätigkeit möglich
- **Termine:** [Aktuelle Planung](#)

### Kosten

CHF 5'500.– (inkl. Online-Betreuung, Lernplattform, Zugang zur digitalen Bibliothek und ordentliche Prüfungsgebühren). Hinzu kommt eine Einschreibegebühr von CHF 200.–.

### Zulassung

Folgende Personen werden zu den CAS zugelassen, sofern Sie über mehrjährige qualifizierte Berufspraxis verfügen:

- Absolventen von Hochschulen (Universitate, ETH, FH, PH)
- Absolventen einer höheren Fachschule (HF)
- Inhaber eines eidgenössischen Fachausweises oder eines eidgenössischen Diploms

Über die Zulassung von Personen, welche die genannten Anforderungen nicht erfüllen, jedoch über mehrjährige relevante Berufserfahrung verfügen, entscheidet die Studiengangsleitung "sur dossier".

## Kontakt

**Dr. Rosmarie Clara**

Studiengangsleiterin

Telefon +41 44 512 09 71